

LifeSpan Magazin

Aktivieren Sie Ihr genetisches Potenzial!



**IHRE GENE SIND
NICHT IHR
SCHICKSAL.**

Die Kraft der Pflanzen
nutzen.

»Epi-Nährstoffe« in Nahrung

LifeSpan steht für Lebensspanne.

Es sind **8 Lebensmittelgruppen** bekannt, die nachweislich helfen können, die Lebensspanne und Gesundheitsspanne zu verlängern und gesundheitliche Risiken massiv zu senken. (1)

Die **kraftvollsten Sorten** aus diesen Gruppen sind auch voller «Epi-Nährstoffe», die eine vorteilhafte Genexpression begünstigen.

- Gemüse und Mikrogrün
- Meeresgemüse und Mikroalgen
- Pilze und Vitalpilze
- Dunkle Beeren und Früchte
- Hülsenfrüchte und deren Sprossen
- Nüsse und Samen und deren rohes Mus
- Glutenfreie Getreide und Pseudogetreide und deren Sprossen
- Moderater Fischkonsum (Alternative - veganes Algenöl)



Durch die Auswahl Ihrer Nahrung können Sie bis zu 15 Jahre Lebensspanne und bis zu 20 Jahre Gesundheitsspanne gewinnen!

Das LifeSpan Programm kann Ihnen helfen, Langlebensnahrung im täglichen Leben umzusetzen.

Sie essen wie in den exklusivsten Wellness-Zentren - jeden Tag, leistbar und in Minuten verfügbar.

Nahrung in biologischer Rohkostqualität. Im Einklang mit den aktuellen Ernährungsempfehlungen für:



- Herzgesundheit und gesunde Blutgefäße
- Gehirngesundheit und mentale Gesundheit
- Normale und gesunde Zellteilung
- Optimale Kollagenbildung für Haut, Haare und Bindegewebe
- Gesunde Sehkraft
- Gesunde Gelenke und Beweglichkeit
- Hochregulation von »Langlebensgenen«
- Senken des biologischen Alters
- Ein gesundes Mikrobiom und einen gesunden Stoffwechsel

Durch die Auswahl Ihrer Nahrung können Sie bis zu 15 Jahre Lebensspanne und bis zu 20 Jahre Gesundheitsspanne gewinnen!



Ein grüner und ein rosa Drink enthalten über 30 epigenetisch vorteilhafte Pflanzensorten.

Das Äquivalent von etwa 12 Portionen kraftvoller Biopflanzen aus diesen Lebensmittelgruppen.

Ab dem dritten Monat erhalten Sie Blue Planet Omega Algenöl GRATIS dazu.

Funktioniert Ihre derzeitige Ernährung für IHREN Körper?

Das und Ihre Fortschritte mit dem LifeSpan Programm können Sie mit dem Gratis-Rechner für Ihr epigenetisches Alter genau überprüfen. (2)

Und damit nicht nur Vermutungen folgen, sondern **echte Resultate individuell prüfbar** manifestieren. Für sich, Ihre Lieben und Menschen, die Sie vielleicht beruflich zu Nahrung und Vitalstoffe beraten.

Durch Auswahl Ihrer Nahrung können Sie bis zu 15 Jahre Lebensspanne und bis zu 20 Jahre Gesundheitsspanne gewinnen!

LifeSpan Programm Kurzvideo

Mehr Information

Ausführliche Broschüre: mit Zutaten, Vorteilen und Anwendung

<https://online.flippingbook.com/view/623007635/>

Gratis-Webinar: (16 Minuten)

<https://303ki27bihy.typeform.com/to/QQVDuv8B>

Bezugsquelle:

www.platinumeurope.biz/official/product/7771e

Neukunden können Ihren **50-Euro-Gutschein** einlösen!

Gratis-Rechner für Ihr epigenetisches Alter



Gratis-Webinar: mit Hintergründen und Anwendung (37 Minuten)
<https://303ki27bihy.typeform.com/to/XKc6WvMh>

Rechner herunterladen:
www.platinumeurope.info/gratis-rechner

Referenzen:

- (1) Food groups and risk of all-cause mortality: a systematic review and meta-analysis of prospective studies. *Am J Clin Nutr.* 2017 Jun;105(6):1462-1473. doi: 10.3945/ajcn.117.153148. Epub 2017 Apr 26. PMID: 28446499.
- (2) An epigenetic biomarker of aging for lifespan and healthspan. *Aging (Albany NY).* 2018 Apr 18;10(4):573-591. doi: 10.18632/aging.101414. PMID: 29676998; PMCID: PMC5940111.